

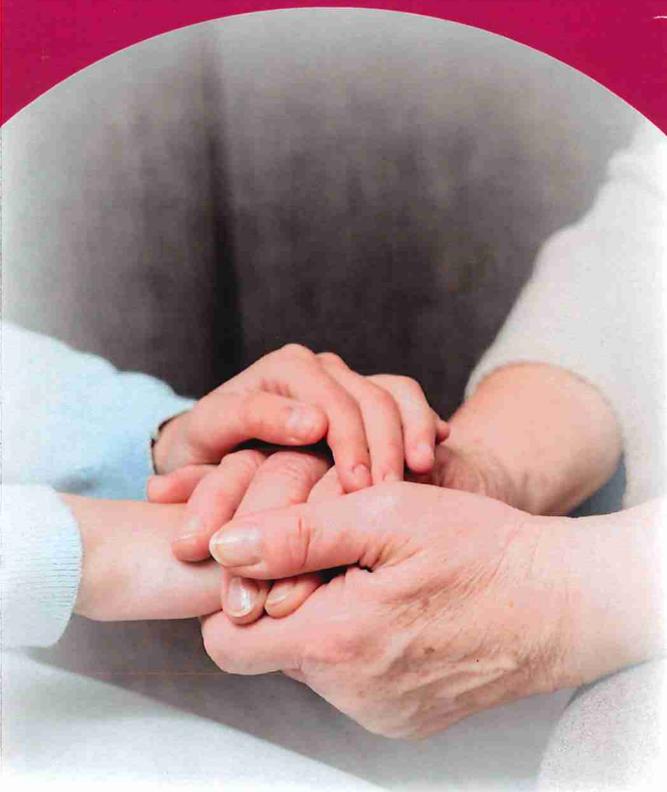
Choisir de vous faire  
accompagner par  
Une Main Pour Demain,  
c'est opter pour  
une prestation de qualité  
en toute sérénité



Située à  
La Ville-Dieu-du-Temple  
Mais disponible sur  
un rayon de 20km



Une Main  
Pour Demain



**Élodie**

Accompagnante  
Éducative et Sociale

Une Main Pour Demain SIRET : 927 776 823 00019

**06.59.74.47.75**

**elodie.aes82@gmail.com**



Création/Impression : Vreema Events - NPJSYP

- Animation
- Conservation de l'autonomie et stimulation
- Accompagnement sorties
- Relais pour les aidants

**Aider / Accompagner / Soutenir**

## Qui suis-je ?

Les services proposés par **Une Main Pour Demain** sont variés : aide à la toilette, préparation des repas, accompagnement aux rendez-vous médicaux, sorties et loisirs, soutien psychologique, etc. Mon objectif est d'**apporter un soutien humain et personnalisé** afin d'**améliorer le quotidien** de mes patients et de leur famille.

Je suis convaincue que **chaque individu mérite d'être accompagné** avec bienveillance et professionnalisme, c'est pourquoi je m'engage à fournir des **prestations de qualité et adaptées aux besoins de chacun**.

Ma priorité est de créer une **relation de confiance et de respect** avec mes patients, afin de **favoriser leur bien-être et leur épanouissement**.

Si vous recherchez un **accompagnement personnalisé et de qualité** pour vous-même ou pour un proche, n'hésitez pas à me contacter. Je serai ravie de vous **accompagner** dans cette démarche et de vous apporter mon **soutien** dans les moments difficiles.

Je vous remercie de votre confiance et de votre intérêt pour **Une Main Pour Demain**.

À bientôt.

**Élodie**

Accompagnatrice à domicile  
**Une Main Pour Demain**

## Animation

**Exprimer ses émotions à travers diverses Animations et Activités.**

C'est bon pour le moral !

- **Maintenir la Créativité**  
Travaux manuels, Peinture, Perles, Création d'album photos

- **Activité Physique**  
Gym douce, Natation, Marche, Jardinage, Tâche ménagères

- **Jeux**  
De mémoire et de société

- **Activité Culturelle**  
Lecture, Ecriture, Cinéma, Sortie en groupe pour faire des Rencontres et échanges

## Accompagnement Sorties

**Besoin de souffler? De sortir de votre quotidien? De rompre l'isolement? Ou simplement de prendre du bon temps pour soi !**

Je vous propose un accompagnement extérieur.

- **Sorties culturelles**
- **Promenades urbaines ou campagnes / Loisirs sportifs**
- **Rendre visite à un proche / Aller au restaurant**
- **Faire les courses**
- **Rendez-vous médicaux**
- **Etc...**

Je peux m'adapter à vos besoins et vos attentes. Cela permet de maintenir votre autonomie, votre motricité et de préserver un lien social.

## Maintien de l'autonomie et stimulation

**Maintenir votre motricité, stimuler votre mémoire et maintenir l'estime de soi.**

- **Aide au lever et au coucher**
- **Aide à la toilette / Aide à l'habillage**
- **Aide au petit déjeuner / repas**
- **Aide à l'entretien du logement**

## Relais pour les aidants

**Votre proche est en structure, ou à domicile, et vous avez besoin d'un répit? De prendre du temps pour vous ? Je réponds présent.**

- **Ateliers Coiffure / Maquillage / Manucure**
- **Accompagnement dans la collation**
- **Promenade extérieure**
- **Jeux amusants et stimulants**
- **Accompagnement dans les activités du lieu de vie**

